

## **Инструктаж для обучающихся «Безопасность детей во время летних каникул»**

Дорогой ученик! Вместе с родителями, внимательно изучи данный инструктаж по технике безопасности для детей во время летних каникул и всегда строго соблюдай его.

### **1. Общие требования безопасности на летних каникулах.**

**1.1.** Настоящая инструкция по безопасности для обучающихся на летних каникулах составлена с целью недопущения несчастных случаев во время летних каникул.

**1.2.** Выполнение данного инструктажа по технике безопасности распространяется на летние каникулы и является обязательным для всех учеников образовательного учреждения.

**1.3.** Основными опасными факторами, которые могут привести к несчастным случаям, являются:

- нарушение правил ПДД;
- нарушение правил электробезопасности;
- нарушение правил противопожарной безопасности, в том числе игры с огнем;
- нарушение правил личной безопасности;
- нарушение правил личной гигиены и охраны здоровья;
- солнечные ожоги и солнечные тепловые удары;
- игры с неизвестными предметами, долго лежавшими в земле;
- укус клеща;
- купание без сопровождения взрослых;
- катание на воде без сопровождения взрослых;
- самостоятельные походы в лес, горы и т.п.;
- долгое пребывание возле компьютера и иных гаджетов, игровая зависимость;
- употребление лекарственных препаратов без назначения врача;
- табакокурение, употребление алкогольных напитков и ПАВ;

**1.4.** Находясь на улице, при переходе проезжей части дороги, необходимо быть осторожным и внимательным, соблюдать Правила дорожного движения, помнить инструктаж по ТБ на период летних каникул для школьников. Передвигайся по улице без наушников в ушах!!!

**1.5.** Следует соблюдать правила техники безопасности во время прогулок в лесу и возле водоемов:

- Строго запрещено разжигать костры на территории города и территории лесного массива;
- Купаться разрешается только в специально отведенных для этого местах, в теплую погоду и только в сопровождении взрослых;
- Категорически запрещено употреблять в пищу незнакомы грибы и ягоды.

**1.6.** Необходимо заботиться о своем здоровье, соблюдать временные ограничения при загаре и во время купания.

**1.7.** Находясь на улице, следует надевать головной убор во избежание солнечного удара. В жаркие дни, когда температура воздуха значительно повышена, следует большую часть времени находиться в помещении или в тени, чтобы не получить тепловой удар.

**1.8.** Необходимо быть осторожным во время пользования электрическими приборами, соблюдать технику безопасности при включении и выключении телевизора, электрического утюга, чайника и других бытовых электроприборов.

**1.9.** Следует строго соблюдать технику безопасности при использовании газовых приборов.

**1.10.** Необходимо соблюдать временные ограничения при просмотре телевизора и работе на компьютере.

**1.11.** Следует быть внимательным и осторожным в обращении с домашними животными.

**1.12.** Строго запрещено находиться на улице без сопровождения взрослых в вечернее время после 22.00 часов.

**1.13.** Необходимо вести активный отдых, соответствующий нормам здорового образа жизни.

**1.14.** В случае получения травмы кем-либо из обучающихся свидетель происшествия обязан срочно доложить об этом взрослому и немедленно вызвать скорую помощь.

**1.15.** Необходимо соблюдать положения настоящего инструктажа по технике безопасности на летние каникулы для обучающихся и выполнять его правила и требования.

### **2. Требования безопасности перед началом летних каникул.**

**2.1.** Всем обучающимся школы необходимо записать в дневник дату начала и окончания летних каникул.

- 2.2. Все ученики образовательного учреждения должны пройти инструктаж и расписаться о его прохождении в данном инструктаже.
- 2.3. В течение летних каникул каждый ученик должен соблюдать Правила Дорожного Движения, правила противопожарной и электробезопасности, правила личной санитарии и гигиены.
- 2.4. Проведение инструктажа на летние каникулы для обучающихся обязательно и хранится у заместителя директора по УВР Демьяненко М.В., а копия у классного руководителя каждого класса.

### **3. Требования безопасности во время летних каникул:**

#### **3.1. Требования безопасности на улице во время летних каникул:**

- 3.1.1. Необходимо заранее планировать безопасный маршрут до места назначения и всегда использовать его. Следует выбирать хорошо освещенные улицы и избегать прохождения мимо пустынных участков земли, аллей и строительных площадок. Всегда лучше идти длинным путем, если он более безопасный.
- 3.1.2. Необходимо хорошо знать свой район: обязательно следует узнать, какие магазины, кафе, рестораны и другие учреждения открыты до позднего времени, где находится ближайшее отделение полиции, опорный пункт правопорядка, комната приема участкового инспектора, пост охраны и т.д.
- 3.1.3. Не следует хвастаться и выставлять напоказ дорогие украшения или одежду, сотовый телефон, необходимо крепко держать свои сумки.
- 3.1.4. Если возле проезжей части дороги нет пешеходного тротуара, следует идти навстречу движению транспорта, в этом случае вы сможете видеть приближающиеся машины.
- 3.1.5. Если у вас возникло подозрение, что кто-то целенаправленно преследует вас, следует перейти улицу и направиться в ближайший хорошо освещенный район. Необходимо быстро дойти или добежать до любого дома, магазина или остановки. При возможности необходимо немедленно вызвать полицию.
- 3.1.6. Если незнакомые люди пытаются увести вас силой, следует сопротивляться любыми доступными способами, громко кричать и звать на помощь: "Помогите! Меня уводит незнакомый человек!".
- 3.1.7. Строго запрещено соглашаться на какие-либо предложения незнакомых взрослых.
- 3.1.8. Категорически запрещено куда-либо идти с незнакомыми взрослыми и садиться с ними в машину.
- 3.1.9. Не следует приглашать к себе домой незнакомых детей, если дома нет никого из взрослых.
- 3.1.10. Не разрешается играть на улице в темное время суток.
- 3.1.11. Строго запрещено путешествовать, пользуясь попутным транспортом, необходимо отходить подальше от любого остановившегося около вас транспорта.
- 3.1.12. Всегда следует сообщать родителям с кем и куда Вы пошли, когда вернетесь, если задерживаетесь, то необходимо позвонить и предупредить об этом своих родителей.
- 3.1.13. Следует всегда соблюдать правила безопасного поведения на дорогах, изученные Вами в школе, данные правила инструктажа по технике безопасности для детей во время летних каникул.

#### **3.2. Правила безопасного поведения на дороге:**

- 3.2.1. Переходить проезжую часть дороги следует только в специально отведенных для этого местах: по пешеходному переходу или на зеленый сигнал светофора.
- 3.2.2. Переходить улицу можно только в установленных местах, пользуясь сигналами светофора или по пешеходному переходу.
- 3.2.3. Если на улице нет светофора, необходимо оценить ситуацию на дороге: посмотреть налево, затем - направо.
- 3.2.4. Начав переходить проезжую часть, не следует задерживаться и отвлекаться, если не успели закончить переход, то необходимо задержаться на линии, разделяющей потоки транспортных средств.
- 3.2.5. Если вдоль проезжей части дороги отсутствует пешеходный тротуар, необходимо идти по обочине дороги навстречу движению транспорта, в этом случае вы сможете видеть приближающиеся машины.
- 3.2.6. Ожидать транспортное средство нужно только на посадочных площадках или на тротуаре.
- 3.2.7. Категорически запрещено бросать бутылки, камни и любые другие предметы на проезжую часть в проезжающий транспорт.
- 3.2.8. Строго запрещено играть, кататься на велосипедах, скутерах вблизи проезжей части и железнодорожного полотна.

- 3.2.9.** Как следует из Правил Дорожного Движения, управление велосипедом на проезжей части разрешено лицам, достигшим 14 лет, а управление мопедом - лицам, достигшим 16 лет. Помните об этом!
- 3.2.10.** Во время нахождения на железнодорожных путях и при переходе через них, следует быть особо внимательным, необходимо хорошо осмотреться, не идут ли поезда по соседним путям.
- 3.2.11.** Строго запрещено:
- окликать человека, переходящего дорогу;
  - перебегать дорогу перед близко идущим транспортом;
  - играть возле транспортной магистрали;
  - пользоваться мобильным телефоном во время перехода проезжей части.
- 3.2.12.** Соблюдайте и помните правила поведения на дороге, требования данного инструктажа перед летними каникулами.
- 3.3. Правила безопасности во время езды на велосипеде:**
- 3.3.1.** Управлять велосипедом на дороге разрешено лицам, достигшим возраста 14 лет;
- 3.3.2.** Движение по проезжей части на велосипеде разрешается только по крайней правой полосе в один ряд;
- 3.3.3.** Велосипедисты обязаны уступать дорогу другому транспорту, движущемуся по проезжей части.
- 3.3.4.** Во время езды на велосипеде по дорогам и улицам с автомобильным движением необходимо соблюдать следующие правила:
- следует пользоваться только таким велосипедом, который подходит вам по росту;
  - не разрешается перевозить предметы, которые мешают управлять велосипедом;
  - строго запрещено ездить на велосипеде вдвоем, без звонка и с неисправным тормозом;
  - не допускается отпускать руль велосипеда из рук;
  - не разрешается делать на дороге поворот налево;
  - категорически запрещено двигаться на велосипеде близко к движущемуся транспорту, цепляться за проходящий транспорт.
- 3.3.5.** Велосипедистам строго запрещено:
- ездить с наушниками в ушах;
  - ездить, не держась руками за руль;
  - перевозить пассажира на дополнительном сидении;
  - поворачивать налево.
- 3.4. Правила безопасности при пользовании железнодорожным транспортом.**
- 3.4.1.** Во время нахождения на железнодорожных путях и при переходе через них, следует быть особенно внимательным, без наушников в ушах, необходимо осмотреться, не идут ли поезда по соседним путям;
- 3.4.2.** Следует быть осторожным, контактные сети находятся под напряжением 3300 вольт и прикосновение к проводам и деталям контактной сети и электрооборудованию электропоездов является опасным для жизни и вызывает поражения электрическим током с тяжелыми последствиями.
- 3.4.3.** Строго запрещено:
- пролезать под железнодорожным подвижным составом;
  - перелезать через автосцепные устройства между вагонами;
  - бежать по пассажирской платформе рядом с прибывающим или отправляющимся поездом;
  - устраивать различные подвижные игры на железнодорожных путях или возле них;
  - осуществлять посадку и (или) высадку во время движения поезда;
  - цепляться за проходящий железнодорожный транспорт, ездить на подножках.
- 3.5. Правила безопасности при пользовании автобусом, трамваем и метро.**
- 3.5.1.** Следует пользоваться только хорошо освещенными и часто используемыми остановками.
- 3.5.2.** Лучше всего сидеть рядом с кабиной водителя в автобусе, троллейбусе или трамвае.
- 3.5.3.** Во время нахождения в транспорте не разрешается засыпать, необходимо быть всегда бдительным.
- 3.5.4.** В метро и на остановках электропоезда следует стоять за разметкой от края платформы.
- 3.5.5.** Во время ожидания транспорта необходимо стоять с другими людьми или рядом с информационной будкой.

**3.5.6.** Следует всегда быть бдительным относительно тех людей, которые выходят из троллейбуса, автобуса, трамвая, метро вместе с вами или подсаживают вас в транспорт, необходимо внимательно следить за своими карманами, сумку следует держать перед собой. Если чувствуете себя неудобно, то следует идти прямо к людному месту.

### **3.6. Правила безопасности в местах массового отдыха людей.**

**3.6.1.** В местах массового отдыха людей распитие спиртных напитков, выражение нецензурными словами и курение категорически запрещено! Необходимо всегда быть вежливым с ровесниками и взрослыми. Не следует вступать в конфликтные ситуации.

**3.6.2.** Отправляясь в кинотеатр, на стадион, не следует брать с собой объемных сумок, портфелей, они могут помешать вам в толпе. Ваша одежда должна быть удобной и недорогой. Стремление уберечь дорогую одежду может пойти в разрез с требованиями безопасности.

**3.6.3.** Правила безопасности на концерте, стадионе, в кинотеатре:

- лучше всего приобретать билеты с местами, расположенными недалеко от выходов, но не на проходах;
- приходить в места массового отдыха людей необходимо заранее, чтобы избежать толпы при входе;
- во время входа в зал не разрешается приближаться к дверям и ограждениям, особенно на лестницах - вас могут сильно прижать к ним;
- на концертах следует избегать нахождения в первых рядах: здесь самое громкое звучание, утомляющее и притупляющее реакцию, именно здесь обычно скапливаются поклонники артистов, отсюда начинаются беспорядки;
- заняв свое место, необходимо сразу оценить возможность добраться до выхода. Следует подумать, сможете ли вы сделать это в темноте;
- если в зале начались беспорядки, следует немедленно покинуть помещение, не дожидаясь окончания концерта. Контроль массовых беспорядков - дело неподдающееся прогнозу, не следует кричать и вступать в конфликты;
- если вы оказались в толпе, ни в коем случае не допускайте того, чтобы вас сбили с ног, следите за тем, чтобы не споткнуться - подняться вы уже не сможете;
- необходимо держаться в середине людского потока, не следует искать защиты у стен и ограждений - вас могут сильно прижать и покалечить;
- не следует предпринимать активных действий, необходимо держать руки согнутыми в локтях, оберегая грудную клетку от сдавливания, позвольте толпе самой нести вас;
- если вы все-таки упали, следует максимально сгруппироваться, защищая голову руками;
- после выхода из здания, следует направляться домой по обходному пути, чтобы избежать повторной давки при входе в метро или посадке в другой транспорт.

### **3.7. Правила личной безопасности:**

**3.7.1.** Строго запрещено открывать двери своей квартиры незнакомым людям, вступать с ними в разговор и соглашаться на их предложения.

**3.7.2.** Открывая входные двери своей квартиры, следует убедиться, что на лестничной площадке нет неизвестных вам людей.

**3.7.3.** Не допускается оставлять записки в двери своей квартиры, в которых говорится о том, кто из ваших близких куда ушел.

**3.7.4.** Строго запрещено входить в неосвещенный подъезд дома или лифт без сопровождения взрослых с незнакомыми или малознакомыми людьми.

**3.7.5.** Во время игр на улице нельзя залезать в подвалы зданий и бесхозные машины.

**3.7.6.** Не допускается играть в безлюдных и неосвещенных местах (лесу, парке).

**3.7.7.** Не следует вступать в конфликт с шумной компанией, с выпившими людьми.

**3.7.8.** Строго запрещено садиться в незнакомые вам транспортные средства.

**3.7.9.** Необходимо всегда предупреждать родителей, бабушек, знакомых о месте своего нахождения и времени возвращения.

**3.7.10.** Следует выяснить номера телефонов родителей, бабушек, знакомых, по которым вы сможете экстренно связаться с ними.

**3.7.11.** Не следует переохлаждаться, необходимо помнить о том, что если у вас имеются симптомы гриппа, лучше несколько дней побыть дома, чем потом лечить осложнения ОРВИ и гриппа длительное время.

- 3.7.12. Не следует перегреваться, необходимо помнить о том, что, находясь без головного убора на открытом солнце, можно получить тепловой или солнечный удар.
- 3.7.13. Категорически запрещено принимать самостоятельно какие-либо таблетки или лекарственные средства.
- 3.7.14. Строго запрещено пользоваться электроприборами, играть с острыми, колющими и режущими, легковоспламеняющимися и взрывоопасными предметами, огнестрельным и холодным оружием, боеприпасами.

### **3.8. Правила безопасности на воде во время летних каникул.**

Чтобы избежать несчастного случая, необходимо соблюдать меры предосторожности на воде:

- 3.8.1. Не следует приходить на водоемы (озеро, река, море) одним, без сопровождения родителей.
- 3.8.2. Купаться на водоемах разрешается только в летний период в специально отведенных и благоустроенных местах, не имеющих медицинских противопоказаний к купанию, в присутствии родителей.
- 3.8.3. Не допускается заходить в воду, не зная глубины дна.
- 3.8.4. Не купайтесь сразу после приема пищи и большой физической нагрузки (игра в футбол, бег, физическая работа и т.д.). Перерыв между приемом пищи и купанием должен быть не менее 45-50 минут.
- 3.8.5. Входите в воду быстро, и во время купания не стойте без движения. Почувствовав озноб, быстро выходите из воды.
- 3.8.6. Не купайтесь больше 30 минут; если вода холодная, достаточно 5-6 минут.
- 3.8.7. При ушных заболеваниях не прыгайте в воду головой вниз.
- 3.8.8. Не оставайтесь при нырянии долго под водой.
- 3.8.9. Выйдя из воды, вытритеесь насухо.
- 3.8.10. Почувствовав усталость, сразу плывите к берегу.
- 3.8.11. При судорогах не теряйтесь, старайтесь держаться на воде и зовите на помощь.
- 3.8.12. При оказании вам помощи не хватайте спасающего, а помогите ему буксировать вас к берегу.
- 3.8.13. Во время прогулки по берегу водоема, необходимо внимательно смотреть под ноги, чтобы нечаянно не наступить на стеклянные осколки и другие острые предметы.
- 3.8.14. Не разрешается заходить в воду с наступлением сумерек или при плохой видимости.
- 3.8.15. Строго запрещено кататься на катерах и другом водном транспорте одним, без сопровождения взрослых.
- 3.8.16. Необходимо уметь оказать первую неотложную доврачебную помощь.
- 3.8.17. В случае возникновения чрезвычайной ситуации следует немедленно оповестить об этом взрослых.
- 3.8.18. Во время длительного нахождения на солнце, следует увеличить количество потребляемой питьевой воды.
- 3.8.19. Обучающимся, при ознакомлении с целевым инструктажем для обучающихся перед летними каникулами, необходимо твердо знать правила безопасности детей на воде во время летних каникул.

### **3.9. Правила безопасности в лесу.**

- 3.9.1. Категорически запрещено ходить в лес одному, без сопровождения взрослых.
  - 3.9.2. Следует иметь при себе и уметь пользоваться компасом, не разрешается ходить в лес в дождливую или пасмурную погоду.
  - 3.9.3. Отправляясь в лес, необходимо надевать резиновые сапоги, брюки или спортивные штаны, заправив их в сапоги, это защитит вас от укусов змей и насекомых.
  - 3.9.4. Находясь в лесу, следует надевать головной убор, закрывать шею и руки, от попадания клещей.
  - 3.9.5. Пробираясь через кусты и заросли следует осторожно, плавно раздвигая ветки и плавно опуская их.
  - 3.9.6. Строго запрещено курить и разжигать костры в лесу, во избежание пожара, не допускается оставлять после себя мусор, так как пустые бутылки и осколки могут привести к возникновению пожара.
  - 3.9.7. Во время лесного пожара необходимо опасаться высокой температуры, задымленности, падения подгоревших деревьев и провалов в прогоревшем грунте.
  - 3.9.8. В лесу строго соблюдать правила поведения детей на природе, помнить инструктаж по технике безопасности на летних каникулах для учащихся.
- 3.10. Правила безопасности при обращении с животными.**

- 3.10.1. Не разрешается кормить и трогать чужих собак, особенно во время еды или сна. Не следует считать любое помахивание хвостом проявлением дружелюбия. Иногда это может говорить о совершенно недружелюбном настрое животного.
- 3.10.2. Нельзя приближаться к большим собакам охранных пород. Некоторые из них выучены бросаться на людей, приближающихся на определённое расстояние.
- 3.10.3. Категорически запрещено убегать от собаки.
- 3.10.4. Не следует делать резких движений, обращаясь с собакой или хозяином собаки. Животное может решить, что вы угрожаете его хозяину и напасть на вас.
- 3.10.5. Не разрешается трогать щенков, если рядом находится их мать, не следует отбирать то, с чем собака играет.
- 3.10.6. Если в узком месте (например, в подъезде) собака идёт вам навстречу на поводке, необходимо остановиться и пропустить её хозяина.
- 3.10.7. Следует помнить о том, что животные могут являться переносчиками таких болезней, как бешенство, лишай, чума, и др.
- 3.10.8. Правила обращения с животными в обязательном порядке включены в инструктаж для детей во время летних каникул с целью обеспечения их безопасности, сбережения здоровья детей при контакте с животными.

### 3.11. Правила электробезопасности.

- 3.11.1. Категорически запрещено прикасаться к электропроводам, электроприборам мокрыми руками.
- 3.11.2. Выходя из дома, всегда следует проверять, все ли электроприборы отключены от электросети.
- 3.11.3. Не допускается вынимать вилку из электрической розетки, дергая за шнур.
- 3.11.4. Категорически запрещено подходить к оборванным электрическим проводам ближе, чем на 30 шагов.
- 3.11.5. Строго запрещено касаться опор электролиний.
- 3.11.6. Строго запрещено пользоваться неисправными электроприборами, электрическими розетками.

### 3.12. Правила пожарной безопасности.

- 3.12.1. Необходимо строго соблюдать правила пользования газовыми плитами, не допускается оставлять включенный газ без присмотра.
- 3.12.2. Строго запрещено детям пользоваться спичками, зажигалками, разводить дома огонь.

### 4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

- 4.1. В случае возникновения пожароопасной ситуации (появления дыма, запаха гари) необходимо немедленно вызвать пожарную бригаду по телефону 101.
- 4.2. В случае появления запаха газа категорически запрещено включать свет и зажигать спички. Следует немедленно проветрить помещение и вызвать аварийную службу газа по телефону 104.
- 4.3. В случае возникновения любой чрезвычайной ситуации, если вы находитесь дома один, следует немедленно связаться с МЧС по телефону 101 и рассказать оператору о своей проблеме.
- 4.4. Необходимо уметь оказывать первую неотложную медицинскую помощь:
  - при порезе: прикрыть чистой салфеткой, смоченной йодом, не мыть под проточной водой;
  - при отравлении: срочно промыть желудок большим количеством кипяченой воды;
  - при обморожении: растереть обмороженные места сухой теплой тканью, дать выпить пострадавшему несколько стаканов теплой жидкости;
  - при ушибах: зафиксировать в неподвижном состоянии конечность и наложить холод.

Во всех перечисленных случаях необходимо немедленно обратиться к врачу.

### 5. Требования безопасности после окончания летних каникул.

- 5.1. Собрать портфель согласно расписанию уроков на первый учебный день.
- 5.2. Настоящий инструктаж по технике безопасности на летние каникулы для обучающихся школы может быть дополнен другими разделами с целью обеспечения безопасности школьников во время их отдыха на каникулах в летний период.

## **ЗАПРЕЩЕНО**

**Запрещено приобретать, носить с собой, хранить, передавать кому-либо и употреблять психотропные и психоактивные вещества, алкогольные напитки, табачные изделия, курительные, жевательные и нюхательные смеси (спайсы, снюсы), электронные сигареты (вейпы).**