

ВВЕДЕНО
в действие приказом
от 19.11.15 № 190-01-10
Директор МБОУ «Средней
общеобразовательной
школы №1»



Для
документов
С.А. Чегринцев

РАССМОТРЕНО
на заседании
Управляющего Совета
школы от 19.11.15 г
Протокол № 3
от 19.11.15
Председатель
Управляющего Совета
школы

Е.А. Афолина

РАССМОТРЕНО
на педагогическом
совете школы
от 24.11.15 года
Протокол № 5

СОГЛАСОВАНО
с Президентским Советом
ШУС МБОУ



Режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №1»

1. Организация образовательного процесса в МБОУ СОШ №1 строится на основе учебного плана и регламентируется расписанием занятий.
2. Режим занятий и учебная нагрузка обучающихся МБОУ СОШ №1 определяются Уставом в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях.
3. Для обучающихся 5-11 классов организована шестидневная учебная неделя.
4. Максимальная допустимая недельная нагрузка составляет:
в 5 класс – 32 часа, 6 класс – 33 часа, 7 класс – 35 часов, 8-9 класс – 36 часов, 10-11 класс – 37 часов.
Образовательная недельная нагрузка распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:
- для обучающихся 5-9 классов – не более 6 уроков;
- для обучающихся 10-11 классов – не более 7 уроков;
5. Для профилактики переутомления обучающихся в календарном учебном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.
6. Учебный год в МБОУ СОШ №1 начинается 1 сентября, если этот день приходится на выходной, то в следующий за ним рабочий день.
Продолжительность учебного года составляет:
в 5-8, 10 классах – 34 учебные недели,
в 9 и 11 классах – 34 учебные недели
7. Для обучающихся устанавливаются в течение учебного года каникулы не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель.
График каникул может изменяться в связи с погодными условиями по решению педагогического Совета МБОУ СОШ №1 .
8. Календарный учебный график разрабатывается и утверждается МБОУ СОШ №1 самостоятельно.
9. Устанавливается следующий режим занятий:
начало занятий - в 8.00 часов,
продолжительность урока:
в 5 – 11 классах - 40 минут,
продолжительность перемен между уроками - не менее 10 мин.

Занятия, кружковая работа, массовые мероприятия в 5–11 классах - не позднее 20 часов.

10. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных, кружковых занятий, внеурочной деятельности.

11. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть в 5 классах – 2 ч, в 6-8 классах - 2,5 ч, в 9 классе – до 3,5 ч.

13. В учебном плане МБОУ СОШ №1 устанавливается нагрузка во время занятий с воспитанниками:

14. Режим занятий обучающихся может изменяться по решению педагогического совета МБОУ СОШ №1 .