Газета МБОУ СОШ №1 г. Михайловска, выпуск №7, 2014 год

«Классные новости»

События не было, если о нём не написали!

1 марта – День кошек
3 марта – День писателя
8 марта – Международный женский день
19 марта – День моряка – подводника
21 марта – Всемирный день поэзии
21 марта – День весеннего равноденствия
21 марта – Всемирный день Земли
25 марта – День работника культуры

В ЭТОМ ВЫПУСКЕ:

Международный женский день!	1
Закрытие Паралимпийских игр	2
Советы от психолога	3
«Игра, достойная финала!»	4
	5

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЖЕНСКИЙ ДЕНЬ

Любимые женщины приходят к нам весна-ми,
Они неожиданны, как дождь или снег.
Любимые женщины приходят к нам звезда-ми,
Когда открываем мы одну среди всех.
«Любимые женщины», музыка С.С. Туликова, слова М.С. Пляцковского

Мы ежегодно празднуем Международный женский день, но много ли знаем о том, как он появился? Когда на второй Международной конференции женщин-социалисток в Копенгагене Клара Цеткин предложила создать Международный женский день, перед ней стояло сразу две задачи. Она стремилась сделать так, чтобы руководство социалистов подхватило требования женщин (право голоса, равная зарплата…), и в то же время хотела ослабить влияние буржуазных феминисток на женщин из рабочей среды. «Социалисткам было запрещено вести борьбу совместно с буржуазными феминистками, - объясняет Франсуаза Пик. - Традиция Международного женского дня была изначально выбором лишь одной группы, в рамках которого феминизм и социализм исключали друг друга». Вот как все начиналось…
После принятия решения социалистические организации начали отмечать этот праздник в разные дни года в зависимости от страны. В Германии, Австрии и Дании демонстрации прошли 19 марта 1911 года. В России Женский день сначала отпраздновали 3 марта 1913 года, а затем 8 марта 1914 года. Выбор дат был совершенно произвольным, никакого официального решения тут так и не прозвучало.
8 марта 1917 года в России вновь отметили Женский день. Бастующие рабочие и простые женщины вышли на улицы Петрограда. Толпа разрасталась, к ней присоединились мужчины… Таким было начало февральской революции, которая зародилась именно 8 марта из-за расхождений между грегорианским и юлианским календарями. В 1921 году Советский Союз официально утвердил 8 марта Женским днем в память о той женской демонстрации 1917 года, которая ни много ни мало положила начало революции в России. Постепенно этому примеру последовали страны Восточной Европы, Китай, Вьетнам и Куба. 8 марта стал коммунистическим праздником. Позже, уже в современной России, мы по сей день отмечаем этот праздник.
От лица всей редакции нашей газеты поздравляем милых дам. Терпения, счастья, удачи и здоровья вам, прекрасные женщины!

СТАТЬЮ ПОДГОТОВИЛА ШИНКАРЁВА ДАРЬЯ 9 «В»

Закрытие Зимних Паралимпийских Игр в Сочи 2014

Паралимпи́йские и́гры (параолимпи́йские игры) — международные спортивные соревнования для людей с ограниченными возможностями. Традиционно проводятся после главных Олимпийских игр, а начиная с 1988 — на тех же спортивных объектах; в 2001 эта практика закреплена соглашением между МОК и Международным паралимпийским комитетом (МПК). Летние Паралимпийские игры проводятся с 1960, а зимние Паралимпийские игры — с 1976.

Зимние Паралимпийские игры 2014 (официально — **XI Паралимпийские зимние игры**) проходили в Сочи (Россия) с 7 по 16 марта 2014 года. Талисманами Паралимпийских игр были выбраны Лучик и Снежинка. Паралимпийские игры проводились на тех же аренах, которые были использованы для зимних Олимпийских игр 2014 года.

Церемония открытия, которую назвали «Ломая лёд», прошла на стадионе «Фишт» 7 марта. В ней участвовало более тысячи артистов (при этом 140 из них были с инвалидностью), а также 2500 волонтёров. Знаменосцем российской сборной стал горнолыжник Валерий Редкозубов.

В соревнованиях на зимних Паралимпийских играх 2014 года приняли участие 555 спортсменов из 45 стран.

Эстафета паралимпийского огня зимних Паралимпийских игр 2014 намного короче, чем Эстафета олимпийского огня зимних Олимпийских игр 2014. Началась она 26 февраля 2014 года и завершилась 7 марта на Центральном стадионе. Эстафета прошла по восьми Федеральным округам России через 48 городов. В отличие от стандартных Олимпийских игр, чей маршрут начинается в греческой Олимпии, на Паралимпийских играх факел может стартовать из любого другого места, способ зажжения факела также определяется организаторами игр.

Президент Международного паралимпийского комитета (МПК) Филип Крейвен объявил закрытыми XI зимние Паралимпийские игры 2014 года в Сочи.

Церемония закрытия проходит в воскресенье на стадионе "Фишт". В общем зачете Игр победила сборная команда России, в активе которой рекордные 80 медалей — 30 золотых, 28 серебряных и 22 бронзовых.

Общее количество медалей					Всего
Место	Страна	Золото	Серебро	Бронза	
1	Россия	30	28	22	80
2	Германия	9	5	1	15
3	Канада	7	2	7	16
4	Украина	5	9	11	25
5	Франция	5	3	4	12
6	Словакия	3	2	2	7
7	Япония	3	1	2	6
8	США	2	7	9	18
9	Австрия	2	5	4	11
10	Великобритания	1	3	2	6
Всего		72	72	72	216

Материал подготовила Шинкарёва Дарья 9 «В»

Советы от психолога для выпускников

В преддверии выпускных экзаменов мы попросили дать несколько советов для наших выпускников Толмачёву Татьяну Викторовну—нашего школьного психолога.

Уважаемые выпускники!

В экзаменационную пору всегда присутствует психологическое напряжение. Стресс при этом – абсолютно нормальная реакция организма. Лёгкие эмоциональные всплески полезны, они положительно сказываются на работоспособности и усиливают умственную деятельность. Но излишнее эмоциональное напряжение зачастую оказывает обратное действие. Даже если вы будете сдавать экзамен не в своей школе:

• вас встретят доброжелательные педагоги,
• каждый будет обеспечен рабочим местом и всеми необходимыми материалами,
• на все организационные вопросы вы сможете получить ответы у педагогов.

Некоторые полезные приёмы

- Перед началом работы нужно сосредоточиться, расслабиться и успокоиться. Расслабленная сосредоточенность гораздо эффективнее, чем напряжённое, скованное внимание.

- Подготовка к экзамену требует достаточно много времени, но она не должна занимать абсолютно всё время. Меняйте умственную деятельность на двигательную. Не бойтесь отвлекаться от подготовки на прогулки и любимое хобби, чтобы избежать переутомления, но и не затягивайте перемену! Оптимально делать 10-15 минутные перерывы после 40-50 минут занятий.

Соблюдайте режим сна и отдыха. **Накануне экзамена:**

Верьте в свои силы, возможности, способности. Настраивайтесь на ситуацию успеха. С вечера перестаньте готовиться, примите душ, совершите прогулку. Выспитесь как можно лучше, чтобы встать отдохнувшим, с ощущением своего здоровья, силы, "боевого" настроя. Ведь экзамен - это своеобразная борьба, в которой нужно проявить себя, показать свои возможности и способности.

Во время экзамена:

-Всегда есть задания, которые вы в силах решить. Задания разрабатываются в соответствии с программой общеобразовательной школы и отвечают образовательному стандарту.

- Будьте внимательны!

- Сосредоточьтесь! Для вас должны существовать только текст заданий и часы, регламентирующие время выполнения теста. Торопитесь не спеша!

- Не бойтесь! Жесткие рамки времени не должны влиять на качество ваших ответов. Перед тем, как вписать ответ, перечитайте вопрос дважды и убедитесь, что вы правильно поняли, что от вас требуется.

- Начните с легкого! Отвечайте на те вопросы, в знании которых вы не сомневаетесь, не останавливайтесь на тех, которые могут вызвать долгие раздумья. Тогда вы успокоитесь, голова начнёт работать более ясно и четко, и вы войдёте в рабочий ритм.

- Читайте задание до конца!

- Исключайте! Многие задания можно быстрее решить, если не искать сразу правильный вариант ответа, а последовательно исключать те, которые явно не подходят. - Проверяйте! Обязательно оставьте время для проверки своей работы.

Удачи вам!

Игра, достойная финала!

Настоящая битва. Только так я могу описать развернувшуюся 12 марта в актовом зале школы №1 «Лигу Дебатов». Команда Отрицания против Команды Утверждения. «Ходить или не ходить на выборы?», и где мы живём «в Коррумпированном государстве» или «в стране надежды»? Такие и подобные этим вопросы поднимались на обсуждение. Финал вышел действительно жарким.

1 место- школа №30
2 место- лицей №2

Статью подготовила Аверина Юлия 9»В»

Досуг

Дорогие ребята! В нашей школе проходят две фотовыставки «Подари свою улыбку» и «Школьная жизнь». Примите участие.
Все участники поощряются памятными

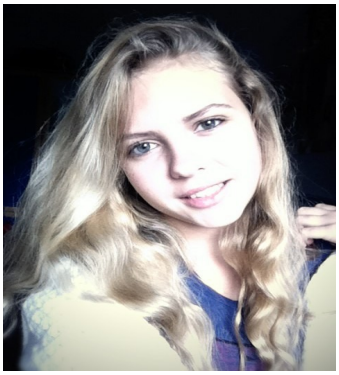
«Минута славы»

Без учеников нашей школы не проходит ни одном мероприятие, включая городскую «Минуту славы». Наши ребята прошли жесточайший отборочный тур, первый тур, посвящённый военной тематике, второй тур, посвящённый весеннему женскому празднику и дошли до третьего тура, у которого свободная тематика. Пожелаем им удачи!

Проба пера

Море…
Оставь проблемы и заботы,
И жизни бури и невзгоды.
Они - такая ерунда!
Ты просто посмотри сюда.
Здесь море, скалы, отблеск света.
Когда еще увидишь это?
Природы тихий уголок.
Здесь не мешает потолок,
Давно в приевшейся квартире,
Под номером тридцать четыре.
Ничто не может помешать
Смотреть на волны и мечтать.
Вдыхая воздух, теплым ветром,
Ты улетишь на сотни метров.
Найдешь свой мир, уйдешь в себя.
И через день, на мир смотря,
Поймешь, что в жизни все возможно.
И все вокруг не так уж сложно.

Караулова Валерия 9 «В»



Главный редактор: Айриян Г. М.
Корреспонденты: Аверина Юлия, Шинкарёва Дарья